

Ciasto

Cele:

- Pokonywanie barier
- Wspomaganie niewerbalnej komunikacji

Liczba uczestników:

Min. 6

Czas trwania:

15 minut lub więcej w zależności od wielkości grupy

Materiał:

Plakat, Markery w różnych kolorach

Przebieg ćwiczenia:

Uczestnicy/uczestniczki siedzą lub stoją w kółku w taki sposób, żeby każdy każdego widział. Osoba prowadząca ćwiczenie prosi, aby wszyscy wyobrazili sobie wymagowaną kulę ciasta, z której osoba będąca w jej posiadaniu będzie mogła ulepić jakąś rzecz lub zwierzę. Pozostałe osoby w grupie muszą zgadnąć co zostało ulepione i to nazwać. Podawane przez uczestników nazwy są, od razu tłumaczone przez team. Po odgadnięciu formujemy ciasto znowu do postaci kuli i rzucamy do dowolnie wybranej osoby w kole, która jeszcze nie była w jej posiadaniu.

Przy okazji lepienia jakiejś rzeczy można wprowadzić, standardowe pytanie, które przy tej okazji powstaje w sposób naturalny "Co to jest?"....

Na koniec wszystkie powstałe słowa zapisujemy, pamiętając o kodzie kolorów, wraz z tłumaczeniem na dużym arkuszu papieru typu flipchart.

