

Methodenblatt

Name der Methode Ein GIF erstellen
Ziele Gruppendynamik Eine Sitzung abschließen Gemeinsame Erinnerungen schaffen
Zielgruppe Alle Zielgruppen
Anzahl der Teilnehmenden Jegliche Anzahl von Teilnehmenden
Dauer 5 min
Material Der*die Moderator*in, die aufnimmt, sollte einen Computer mit Zoom in der Galerieansicht benutzen, damit die ganze Gruppe aufgenommen wird. Es ist ratsam, auf dem Computer aufzunehmen und nicht in der Cloud.
Technisches Der*die Moderator*in der Sitzung beginnt mit der Aufzeichnung, nachdem er*sie die allgemeine Anweisung gegeben hat, und stoppt sie, nachdem die letzte Bewegung gemacht und beendet wurde. Nach Abschluss der Sitzung erhält der*die Moderator*in das Video, das er*sie dann zuschneiden und mit Hilfe einer kostenlosen Online- oder Mobil-App in ein GIF umwandeln und als Souvenir an die Gruppe weiterschicken kann.
Ablauf Ziel der Aktivität ist es, gemeinsam ein lustiges GIF zu erstellen, indem die Gruppe dabei aufgenommen wird, wie sie eine Reihe an Posen macht als Reaktion auf bestimmte Wörter. Entweder gibt die Spielleitung dazu unterschiedliche Anweisungen für Posen oder die Gruppe selbst kann unterschiedliche Sachen vorschlagen. Es können entweder frei gewählte Wörter sein oder bestimmte Wörter, die im Zusammenhang mit der Sitzung stehen. Die Spielleitung kündigt den Beginn der Aufnahme an und bitte die Gruppe eine neutrale Haltung einzunehmen. Dann wird sie eine Reihe an Wörtern oder Ausdrücken sagen (immer mit 1 bis 2 Sekunden Pause zwischen den Wörtern), zu denen die Gruppe mit einer ausdrucksstarken Pose reagieren soll. Zum Beispiel: "Hallo!... Tiger!... Schmetterling!... Delfin!... Bis bald! etc." Ein anderes Beispiel für eine themenspezifische Wortreihe, zum Beispiel während einer Sitzung über Feminismus und Frauenrechte, wäre: "Feministisch!... Empowerment!... Schwesternschaft!... Freiheit!..."

Es ist wichtig, laut und deutlich zu sprechen und Wörter zu verwenden, die alle verstehen, oder sonst im Voraus so zu planen, dass sie übersetzt werden.

Wenn möglich, ist es gut, wenn die Mikrofone an bleiben, sodass man das Lachen und die Stimmen der anderen hören kann. Dies kann zu einem positiven Gruppenerlebnis beitragen.

Nach der Sitzung und Fertigstellung des GIF kann es an die Gruppe geschickt werden: Da die Geschwindigkeit erhöht ist, bewegt sich die Gruppe sehr schnell, und im gleichen Tempo, was lustig ist und eine gute Möglichkeit, ein gemeinsames Souvenir zu schaffen. Außerdem ist dies eine gute Möglichkeit für Teilnehmende, die ständig ein Mobiltelefon benutzen, sich ein Bild von der ganzen Gruppe zu machen.

Varianten

Eine andere Möglichkeit mit ähnlichen Zielen und Wirkungen ist die Koordination einer gemeinsamen Form oder Choreographie auf dem Bildschirm. In diesem Fall ist es wichtig zu bedenken, dass jede Person eine andere Reihenfolge der Quadrate auf seinem Bildschirm sieht (und wer am Handy ist, kann nur vier auf einmal sehen). Das bedeutet, dass eine Person die kollektive Form/Choreographie koordinieren muss, und dieselbe Person wird am Ende den Screenshot machen oder den Prozess filmen. Die Idee ist also, dass eine Person den anderen Anweisungen gibt, um mit ihnen eine kollektive Form oder Choreographie zu schaffen. Ein Beispiel: "Maria, schau nach oben auf; Enrico, heb den linken Arm; Dorothee, dreh dich nach rechts usw.". Sobald alle an ihrem Platz sind, macht die koordinierende Person einen Screenshot oder eine Aufzeichnung.

Da nicht alle die gleiche Reihenfolge auf ihren Bildschirmen sehen, wissen die Teilnehmenden nicht, wie das Endergebnis aussieht und müssen der koordinierenden Person vertrauen, bis sie nach der Sitzung das Endergebnis (Screenshot oder Aufzeichnung) erhalten.