

Methodenblatt

Name der Methode
Spot The Move
Ziele
Hemmungen abbauen Gedächtnistraining durch Bewegung Gruppendynamik
Zielgruppe
Alle Gruppen.
Anzahl der Teilnehmenden
8 bis 20 Teilnehmende
Dauer
10 bis 20 Minuten.
Material
Musik nach Belieben
Technisches
Den Sound vom Computer aus teilen.
Ablauf
Die erste Person macht eine Geste und sagt den Namen von einer Person in der Videokonferenz. Diese wiederholt die Geste der vorherigen Person, fügt eine weitere Geste hinzu und ruft eine weitere Person auf. Jede neue Person muss der Reihe nach alle Gesten der vorherigen Personen wiederholen, bis alle einmal an der Reihe waren. Am Ende können alle Bewegungen zusammen wiederholt werden, um sicherzustellen, dass sich alle an alles erinnern. Außerdem kann Musik angemacht werden und die Gruppe kann zusammen tanzen.
Varianten
Die Übung kann noch weitergeführt werden, indem eine Person in einen Breakout-Room geschickt wird. Dann werden ein oder zwei Bewegungen in der Abfolge geändert. Wenn die Person zurückkehrt, muss sie erraten, was geändert wurde. Diese Übung kann wiederholt werden, bis die gesamte Choreografie ersetzt wurde. Dadurch entsteht mehr choreografisches Material zur Wiederverwendung.