



Avec le soutien de  
Mit Unterstützung des

OFAJ  
DFJW

## FOLHA DE ATIVIDADE

### Nome do exercício

Um piscar de olhos

### Objetivos

Quebrar o gelo

Desbloqueio

Dinâmica de grupo

### Grupo-alvo

Todos

### Número de participantes

Qualquer

### Duração

3 a 5 minutos

### Material

Computadores

### Elementos técnicos

Escolher “vista de mosaico” no ecrã do computador para ver todas as participantes. É importante que a facilitadora e as participantes vejam o grupo inteiro.

### Descrição

A facilitadora pede às participantes para se aproximarem da câmara, para que os olhos estejam bem visíveis. Depois do sinal, devem manter os olhos abertos durante o máximo possível de tempo. Cada vez que uma pessoa fecha os olhos, perde e tem de se afastar da câmara para se perceber melhor quem é que ainda está na competição. A última pessoa que não fechou os olhos, ganha o jogo.

### Variantes

Podem dividir as participantes em pares, e cada par compete uma contra a outra. Depois, todas as vencedoras são divididas em novos pares para competir, e assim repetidamente até haver uma última vencedora.