



Avec le soutien de
Mit Unterstützung des

OFAJ
DFJW

FOLHA DE ATIVIDADE

Nome do exercício

Criar um GIF

Objetivos

Coesão de grupo

Fechar a sessão

Criar lembranças coletivas

Grupo-alvo

Todos

Número de participantes

Qualquer

Duração

5 minutos

Material

Uma pessoa da equipa deve usar um computador com vista de mosaico, para poder gravar o grupo inteiro. Aconselhamos gravar no computador e não na “cloud”.

Elementos técnicos

Uma pessoa da equipa deverá gravar (depois de serem dadas as instruções) e parar a gravação depois do último gesto. Depois de fechar a sessão, o “Anfitrião” da reunião receberá o ficheiro vídeo, que pode ser editado (se for preciso encurtar o início e o fim) e transformá-lo num GIF, usando uma app ou site grátis. Depois da sessão, pode partilhar o GIF com o grupo como lembrança.

Descrição

O objetivo é criar um GIF coletivo e divertido, gravando o grupo enquanto improvisa uma série de poses em resposta à instruções da facilitadora. Pode ser uma série de palavras selecionadas pela facilitadora, ou pode haver uma fase em que seja o grupo e decidir coletivamente. Podem ser palavras e expressões aleatórias, ou conceitos relacionados com a sessão ou o contexto.

A facilitação anuncia o início da gravação e pede ao grupo para assumir uma posição neutra. Depois, a facilitadora enuncia claramente a série de palavras, deixando sempre um ou dois segundos de intervalo (ou contando em voz alta entre cada palavra). O grupo deve reagir a cada palavra, cada pessoa inventando a sua pose expressiva e ilustrativa.

Por exemplo: “Bom dia!... Tigre!... Borboleta!... Golfinho”... Adeus!”



Avec le soutien de
Mit Unterstützung des

OFAJ
DFJW

Outro exemplo, mais temático, que usámos numa sessão sobre feminismos e direitos das mulheres: “Feministas!... Empoderamento!... Sororidade!... Liberdade!”

É importante falar muito claramente e usar palavras que o grupo vai entender facilmente, ou então coordenar antecipadamente a tradução.

Se possível, é bom que todos os microfones estejam ligados, para ouvir os risos e as vozes, o que cria uma ótima energia coletiva.

Depois da sessão e de criar o GIF, pode enviar para o grupo: como a velocidade está acelerada, os movimentos são muito rápidos e todas estão no mesmo ritmo, o que é divertido e criar uma linda memória coletiva. Também útil para participantes que usem um smartphone, pois assim podem sentir melhor o grupo inteiro (e não só 4 pessoas de cada vez, como aparece nos telefones).

Variantes

Outra versão com objetivos semelhantes, é coordenar uma forma coletiva ou uma coreografia no ecrã. Neste caso, é importante considerar que cada pessoa vê uma ordem diferente de quadrados no seu ecrã (e no telemóvel só vêem 4 de cada vez). Isto significa que uma pessoa deve coordenar a imagem coletiva, e será esta mesma pessoa que fará a captura de ecrã ou gravação final. A pessoa que coordena deve dar instruções a cada participante, para constituir uma imagem coletiva, por exemplo: “Maria, olha para cima; Enrico, levanta o teu braço esquerdo; Dorothee, vira a tua cabeça para o outro lado, etc.” Quando todas as pessoas estão na posição (ou movimento) certo, a coordenadora faz uma captura de ecrã ou grava.

Como ninguém vê a mesma ordem nos ecrãs, participantes não sabem o que é o resultado final e devem confiar na coordenadora até ver o resultado final (captura de ecrã ou gravação) depois da sessão.